

# Jedziemy do Polski!

Of voor diegenen onder ons die de taal nog niet helemaal onder de knie hebben: WE GAAN NAAR POLEN! Als herders zullen wij jullie, onze lieve geitjes, langs de mooiste paden van het Poolse landschap leiden. Aangezien wij al vele jaren ervaring hebben in het herderschap, zullen wij jullie in deze brief alles vertellen wat je moet weten om deze doortocht te overleven. Van hoe je je hoeven best voorbereidt tot welke vachtjes je beter wel of niet meeneemt: hier kom je het te weten!

## **Belangrijke data:**

**Vrijdag 29/06:** Afgeven rugzak op lokaal: **15u30-17u30**

**Donderdag 5/07:** Carpool richting luchthaven Charleroi, hiervoor spreken we af om 03u45 (ja 's nachts!) aan de K+R aan het Woodrow Wilsonplein (ja 't Zuid!). Om 6u55 stijgen we op!

**Maandag 16/07:** Terugkeer naar België, Carpool vanuit Charleroi. Normaalgezien landen we om 11u20, eventuele veranderingen worden tijdig aan jullie ouders gemeld!

**Dinsdag 17/07:** Afhalen rugzak op lokaal

## **Belangrijke documenten:**

- ID-kaart + kopie (kopie reeds afgeven op 29/06)
- Medische fiche (Engelse versie invullen, ook afgeven 29/06)
- Europese ziekteverzekeringskaart
- Schriftelijke toestemming van de ouders (af te halen bij eigen gemeente)

## **Handbagage:**

In je handbagage bij het vertrek, steek je ALLE bovenstaande "belangrijke documenten" BEHALVE diegene die je al moet afgeven op 29/06. We vertrekken dit jaar 's nachts, dus je zorgt best dat je iets om te eten meeneemt zodat je niet met honger zit nog voor we het vliegtuig opstappen! Onthoud ook goed dat we met het vliegtuig gaan, pak dus zeker geen vloeistoffen, scherpe voorwerpen (zakmessen!), deodorant, .... mee. Een brikje cécémel voor bij je ontbijt is zeker geen probleem, maar reken erop dat dit niet meekan op het vliegtuig!

## **Rugzak:**

Jullie rugzak dragen jullie steeds zelf tijdens de staptochten, en niemand draagt graag een zware rugzak, dus zorg zeker dat je enkel het nodige meeneemt. Probeer onder de 10kg te blijven om comfortabel te stappen. Ervaring heeft ons geleerd dat je meestal te veel spullen/kleren meeneemt die je dan toch niet gebruikt, maar die je dus wel de hele reis meesleurt. Denk er ook aan dat je een goede rugzak meehebt, met een heupgordel die goed rond je bekken past, dit verlicht de draaglast aanzienlijk! DUS ZEKER GEEN VALIEZEN OF SPORTZAKKEN.

Je rugzak voelt ook lichter aan als je het gewicht verdeelt. Probeer hem daarom zo veel mogelijk te ordenen als volgt:

Bovenvak: Accessoires (portefeuille, paspoort, gsm, ...)

Middenvak (rug): zware kledingstukken (lange broeken, schoenen, ...)

Middenvak (voorzijde): lichtere kledingstukken (t-shirts, korte broeken, slippers, ...)

Bodemvak: Grote lichte spullen (slaapzak, matje, ...)

Voordat je je rugzak begint te maken, steek je er een vuilniszak in, en daarin gaan al je spullen. Zelfs waterdichte rugzakken laten bij fel regenweer water door, vuilzakken niet. Ook een hoes voor over je rugzak (zit meestal bij de rugzak in een klein zakje boven- of onderaan) helpt zeker! Als ervaringsdeskundigen kunnen we jullie zeggen dat met natte kleren op trektocht vertrekken allesbehalve een pretje is. Denk er ook aan jullie regenjas steeds in de klep van jullie rugzak te bewaren, zodat je deze snel kan aantrekken bij plotse buien.

### **Wat nemen we zeker mee:**

- slaapzak & matje
- Goede stapkousen (JE HEBT ER NOOIT TE VEEL!!)
- 1 Paar STEVIGE stapschoenen (liefst tot boven de enkel, stevige zool, kunnen goed worden aangespannen ) Vergeet deze zeker niet in te lopen, draag ze op kamp niet voor de eerste keer!
- 1 Paar luchtige schoenen voor op rustdagen (sandalen, sportschoenen, ...)
- 1 Warme, dikke trui
- 1 Lange broek (voor één keer géén jeans)
- 1 Regenjas
- zwemuitrusting
- 2 Korte broeken
- 3/4 T-shirts (MET MOUWEN, anders schuurt je rugzak tegen je schouders)
- Onderbroeken (zeker genoeg, maar 10 is waarschijnlijk overbodig)
- 1 Vuilniszak (voor in de rugzak)
- Drinkbus(sen) (zorg er zeker voor 1 die je makkelijk aan je rugzak kan bevestigen binnen handbereik)
- eetgerei (gamel, beker, mes, vork, lepel)
- Zonnebril
- Zonnecrème (wij hebben er in de EHBO voor moest er écht nodig zijn, maar zorg dat je er zelf ook meeneemt; spreek eventueel met een medegiver af om een fles te delen)
- Shampoo, zeep, en tandpasta (delen is nogmaals tof!)
- Tandenborstel
- Tampons etc. voor de dames
- Zakgeld in Poolse Zloty! (je kiest zelf hoe veel, maar overdrijf hier niet in, er is waarschijnlijk meer kans dat je het dan kwijtraakt voor je het kan spenderen)
- Persoonlijke medicatie (kan eventueel door de leiding worden bijgehouden)
- Compeed voor bleinen/blaren (wij hebben er GEEN mee, maar verzorgen jullie pijntjes graag!)
- Zaklamp/koplamp met volle batterijen

- zakmes
- muggenspray
- een stijlvol hoofddeksel (lees: oud petje dat nog van de mama is geweest) tegen de zon
- keukenhanddoek
- gewone handdoek
- gsm's zijn niet verboden, maar vaak geen goed idee: er zullen weinig tot geen mogelijkheden zijn om deze op te laden, en het bereik in de Slovaakse natuur laat te wensen over
- Voor de raad der wijzen: totemgewaad**  
(dus enkel wie zijn volledige totem reeds heeft behaald)...
- Eventueel kampeerstoeltje (wordt door de leiding bijgehouden tijdens de tochten) dit kan je ook al afgeven wanneer je je rugzak komt afgeven, zodat het niet mee moet op het vliegtuig.

**Wat nemen we zeker NIET mee:**

Sigaretten, vapers, waardevolle voorwerpen, iPodboxen (er is geen elektriciteit; de leiding zorgt voor een deuntje), alcohol, drugs, mama en papa.

GSM's zijn zeker toegestaan, maar hou er rekening mee dat ook die moeilijk op te laden zullen zijn. Ideaal zijn oude, stevige GSM's met een batterij met lange levensduur aka "zo een bakske" aka "baksteen"

Hiermee zouden de meeste van jullie vragen moeten beantwoord zijn. Moesten jullie er toch nog hebben, kunnen jullie steeds bij ons terecht. EN NU GOED STUDEREN ZODAT WE ONS KAPOT KUNNEN AMUSEREN DAAR!!!!!!

Een stevige linker,

Lana "LAANAAAAA" Peremans  
 Helena "Leentje" Demey  
 David "Bob" D'hoore  
 Andreas "Drétje" De Rijcke

POOLS                      ADIDAS  
 If a geitsj wore ~~pants~~ would he wear them  
 like this                      or                      like this?

